

Climate-Action-Canvas

Mental Health Note: Alle Gedanken und Gefühle sind okay und wertvoll. Verurteile dich bitte zu keiner Zeit. Lass sie zu, schreib sie auf und sprich mit deinem Klima-Buddy darüber.

Das bist du.

Wenn du magst, gib dir ein Gesicht.



Das macht dich aus.

Wohnort, Familie, Beruf, Hobbies, Haustiere, Gesundheit, Zuhause, ...

Dein Klima-Moment

Wann ist dir bewusst geworden, wie ernst es um unseren Planeten steht?

Du bist nicht sicher, wie ernst die Lage ist? Hier bekommst du einen Einstieg:
<https://www.brandstaetterverlag.com/buch/klartext-klima/>

Deine Klima-Gefühle

Was spürst du beim Gedanken an die Klimakrise?

Ein paar Beispiele für Klimagefühle findest du hier: <https://klima-x.museumsstiftung.de/>

Dein Klima-Purpose

Was bewegt dich und was willst du bewegen?*

*auch ein "Ich weiß nicht" ist ok.

Deine Herzensthemen

Was ist dir wirklich wichtig im Leben? Was macht dir Freude?



Deine Stärken

Was kannst du gut? Was macht dir Spaß?

Deine Hebel

Erarbeite mit Hilfe der [Hebelmatrix \(2. Seite\)](#) deine persönlichen Hebel für die Klimakrise. Notiere anschließend hier die wichtigsten Erkenntnisse und wähle ein **Fokus-Thema**, das du zuerst angehen möchtest.



Dein Fokus-Thema

Hieran willst du arbeiten.

Deine Ideenecke

Welche Ideen hast du für dein Fokus-Thema? Was kommt dir in den Sinn? Dream big!



Deine Fokus-Idee

Das willst du als erstes umsetzen.

Ein bisschen Utopie-Training gefällig?
taz.de/Positive-Zukunftsbilder/!5929058

Deine Steps To Action

Was gibt es zu tun, um deine Idee umzusetzen?

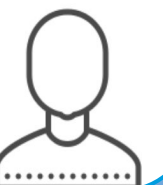
Behalte dein Zeitkontingent im Blick. Was kannst du realistisch schaffen?

Dein Support-System

Wer und was unterstützt dich bei der Umsetzung deiner Idee?

Dein Buddy


Finde eine Person oder Gruppe, mit der du dich regelmäßig austauschen kannst. Veranstaltungen von lokalen Initiativen oder digitale Treffen der ForFuture Gruppen sind ein guter Einstieg.



Climate-Action-Hebelmatrix

Mental Health Note: Alle Gedanken und Gefühle sind okay und wertvoll. Verurteile dich bitte zu keiner Zeit. Lass sie zu, schreib sie auf und sprich mit deinem Klima-Buddy darüber.

1. Sammel deine Potenziale

Deine Felder / Herzensthemen <i>In welchen Bereichen bist du aktiv? Womit verbringst du viel Zeit? Wo steckt dein Herz drin?</i>	Dein Klima-Wirken <i>Welche Maßnahmen oder Aktionen fallen dir spontan für diesen Bereich ein?</i>	Deine Reichweite <i>Wen kannst Du hier erreichen? Bzw. wie viele?</i>	Dein Einfluss <i>Wie kannst du in diesem Bereich Menschen beeinflussen oder Maßnahmen anschieben?</i>	Dein Wohlbefinden <i>Fühlst du dich in diesem Umfeld wohl? Wie fühlt es sich an, hier aktiv zu werden?</i>
				

2. Finde dein Fokus-Thema

Schaue nun, in welchem Thema oder Feld deine stärksten Hebel liegen und bei dem du dich wohl fühlst, aktiv zu werden.

*Was ist einfach, schnell und günstig umsetzbar?
 Was hätte einen besonders nachhaltigen / großen Impact? Kreise ein.*

Wo erreichst du die meisten Menschen und wirst auch gehört und ernst genommen? Kreise ein.

Wo gibt es die einflussreichsten Menschen, die du bewegen kannst oder wo hast du selbst die besten Möglichkeiten, Dinge anzuschieben? Kreise ein.

Wo fühlst du dich am wohlsten, aktiv zu werden? Überlege für die anderen Felder / Themen, wer sonst hier aktiv werden könnte.



Entscheide dich für ein Feld, in dem du viele Kreise hast, in dem also besonders viel Potenzial für deine Climate-Action liegt. Trage dieses Feld als dein Fokus-Thema in dein Climate-Action-Canvas (1. Seite) ein und mache damit weiter.

